



FÓRMULA HIPOALERGÉNICA EXTENSIVAMENTE HIDROLISADA

Definição

ALTHÉRA é uma fórmula hipoalergénica extensivamente hidrolisada destinada a fins medicinais específicos. Deve ser usada sob supervisão do médico ou outro profissional de saúde.

Indicações

ALTHÉRA é especialmente indicado para o tratamento de primeira linha dos sintomas associados à alergia às proteínas do leite de vaca ou de soja. ALTHÉRA é particularmente aconselhado para uma alimentação a longo prazo, pois a sua composição nutricional é semelhante a uma fórmula infantil *standard*, com a exceção das proteínas. Tal como uma fórmula infantil *standard*, um lactente pode ser alimentado exclusivamente com ALTHÉRA desde o nascimento até aos 6 meses de idade. Após esta idade, ALTHÉRA pode ser usado em combinação com outros alimentos isentos de ingredientes provenientes do leite de vaca, aquando da introdução da diversificação alimentar.

Contra Indicações

Intolerância à lactose, malabsorção, má nutrição grave, diarreia crónica. Não indicado para nutrição parentérica.

Apresentação

Latas de 450gr (pó) – venda exclusiva em farmácias.



Características

- ▶ **Proteínas do soro extensivamente hidrolisadas e ultrafiltradas:** com 80% de péptidos pequenos e 20% de aminoácidos livres, proporcionando uma fonte proteica com valor biológico superior ao da caseína e alergenicidade residual reduzida, muito importante nos casos de bebés alérgicos às proteínas.
- ▶ **LC-PUFAs:** nomeadamente DHA e ARA, importantes para o desenvolvimento cerebral e da visão mas também para a modulação do sistema imunológico. A relação DHA/ARA de 1:1 promove o benefício do forte efeito anti-inflamatório do DHA.
- ▶ **Lactose** isenta de proteína do leite de vaca, proporcionando melhor sabor e melhor aceitação, para melhor adesão ao tratamento.

Ingredientes

Lactose, maltodextrina, óleos vegetais, proteínas do soro hidrolisadas enzimaticamente, emulsionante (ésteres cítricos de mono e diglicéridos de ácidos gordos), substâncias minerais (fosfato de potássio, cloreto de cálcio, cloreto de magnésio, fosfato de cálcio, cloreto de potássio, cloreto de sódio, sulfato ferroso, sulfato de zinco, sulfato cúprico, iodeto de potássio, citrato de potássio, fosfato de sódio), vitaminas (C, E, PP, ácido pantoténico, A, B2, B1, B6, ácido fólico, K, Biotina, D, B12), óleo de *Cryptocodinium cohnii*, óleo de *Mortierella alpina*, bitartrato de colina, L-carnitina, taurina, inositol, L-histidina.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

| | | Por 100kcal | Por 100g | Por 100ml |
|--------------------------------|-----------------|-------------|----------|-----------|
| Valor Energético | kJ | 418 | 2.120 | 279 |
| | kcal | 100 | 506 | 67 |
| Proteínas | g | 2.47 | 12.5 | 1.65 |
| Taurina | mg | 7.9 | 40.0 | 5.3 |
| L-carnitina | mg | 1.6 | 8.1 | 1.0 |
| Hidratos de Carbono | g | 10.97 | 55.5 | 7.33 |
| Lactose | g | 5.7 | 29.0 | 3.8 |
| Maltodextrina | g | 5.24 | 26.5 | 3.5 |
| Lípidos | g | 5.14 | 26.0 | 3.43 |
| Ac. Linoleico (n-6) | mg | 750 | 3800 | 500 |
| Ac. α -linolénico (n-3) | mg | 73 | 370 | 49 |
| DHA | mg | 11 | 56 | 7.4 |
| ARA | mg | 11 | 56 | 7.4 |
| Minerais | | | | |
| Sódio | mg | 28 | 140 | 18 |
| Potássio | mg | 105 | 530 | 70 |
| Cloro | mg | 59 | 300 | 40 |
| Cálcio | mg | 61 | 310 | 41 |
| Fósforo | mg | 33 | 165 | 22 |
| Magnésio | mg | 8.3 | 42 | 5.5 |
| Manganésio | μ g | 7 | 36 | 5 |
| Ferro | mg | 1.1 | 5.5 | 0.7 |
| Iodo | μ g | 15 | 76 | 10 |
| Cobre | μ g | 81 | 410 | 54 |
| Zinco | mg | 0.99 | 5.0 | 0.7 |
| Selénio | μ g | 3.02 | 15.3 | 2.0 |
| Crómio | μ g | 1.95 | 9.9 | 1.3 |
| Molibdénio | μ g | 1.18 | 6 | 0.79 |
| Flúor | μ g | 7.31 | 37 | 4.9 |
| Vitaminas | | | | |
| Vitamina A | μ g ER | 120 | 600 | 79 |
| Vitamina D | μ g | 1.5 | 7.6 | 1.0 |
| Vitamina E | mg α -ET | 2.0 | 10 | 1.3 |
| Vitamina K1 | μ g | 9.9 | 50 | 6.6 |

| | | | | |
|-----------------|----------|------------|------------|-----------|
| Vitamina C | mg | 10 | 51 | 6.7 |
| Vitamina B1 | mg | 0.079 | 0.4 | 0.053 |
| Vitamina B2 | mg | 0.22 | 1.1 | 0.15 |
| Vitamina PP | mg | 1.3 | 6.5 | 0.9 |
| Vitamina B6 | mg | 0.079 | 0.4 | 0.053 |
| Ác. fólico | µg | 11 | 56 | 7.4 |
| Ác. pantoténico | mg | 0.63 | 3.2 | 0.42 |
| Vitamina B12 | µg | 0.3 | 1.5 | 0.2 |
| Biotina | µg | 2.6 | 13 | 1.7 |
| Colina | mg | 10 | 50 | 6.6 |
| Inositol | mg | 6 | 30 | 4.0 |
| Água | g | 0.6 | 3.0 | 90 |

Fórmula: DS079-2

Notificação DGS n.º: 47/2007

COMPOSIÇÃO EM AMINOÁCIDOS

| (gAA/100g Proteínas) | ALTHÉRA | Leite Materno |
|----------------------|---------|---------------|
| | | Média |
| Isoleucina | 6.0 | 4.0 |
| Leucina | 15.2 | 8.5 |
| Lisina | 11.9 | 6.7 |
| Metionina | 2.2 | 1.6 |
| Cistina | 3.2 | 1.3 |
| Fenilalanina | 4.2 | 3.4 |
| Tirosina | 3.9 | 3.2 |
| Treonina | 6.9 | 4.4 |
| Triptofano | 2.5 | 1.7 |
| Valina | 5.7 | 4.5 |
| Histidina | 2.4 | 2.5 |
| Arginina | 2.9 | 3.8 |

LÍPIDOS E PERFIL LIPÍDICO

| | | g/100g produto | g/100g ác. Gordos |
|------------------|----------------|----------------|-------------------|
| Saturados | | | |
| | 4:0 butírico | 0.005 | 0.02 |
| | 6:0 capróico | 0.032 | 0.13 |
| | 8:0 caprílico | 0.385 | 1.58 |
| | 10:0 cáprico | 0.374 | 1.54 |
| | 12:0 láurico | 2.308 | 9.47 |
| | 14:0 mirístico | 1.007 | 4.13 |
| | 16:0 palmítico | 5.184 | 21.27 |
| | 18:0 esteárico | 0.871 | 3.57 |

| Monoinsaturados | | | |
|------------------|---------------------------|-------|-------|
| | 16:1 palmitoleico | 0.046 | 0.19 |
| | 18:1 oleico | 9.286 | 38.11 |
| Polinsaturados | | | |
| n-6 | 18:2 linoleico | 3.800 | 15.79 |
| n-3 | 18:3 α -linolénico | 0.370 | 1.51 |
| n-3 | 22:6 DHA | 0.056 | 0.23 |
| n-6 | 20:4 ARA | 0.056 | 0.23 |
| n-6/n-3 | | 7.49 | |
| LA/ALA | | 8.20 | |
| Polins/Saturados | | 0.47 | |

DILUIÇÃO RECOMENDADA

13.2%. Quantidade por medida: 4.4 gr. 100ml=13.2gr de pó + 90ml de água.

OSMOLARIDADE (mOsm/l): 302

OSMOLALIDADE (mOsm/kg água): 335