

Kid's Kyo-Dophilus®

Fórmula com Próbióticos para Crianças

Suplemento alimentar indicado para:

- Restabelecer a flora intestinal benéfica;
- Fortalecer o sistema imunitário;
- Promover o bom funcionamento intestinal;
- Combater e prevenir distúrbios gastro-intestinais (diarreias infantis, infecções gastro-intestinais, colite ulcerosa, intestino irritável, obstipação, gases, etc);
- Sempre que tomar antibióticos;
- Eczema atópico;
- Alergias alimentares.



Referência: KY60133A

CNP: 7377531

Apresentação: Frasco com 30 comprimidos mastigáveis.

Sabor: Baunilha

A flora intestinal é composta por aproximadamente 95% do total de células que constituem o nosso organismo e desempenham importantes funções. Estas bactérias vão potenciar a produção de nutrientes, a digestão da lactose, combater distúrbios gastro-intestinais e fortalecer o sistema imunitário. No entanto inúmeros factores como ausência de aleitamento, alimentação, utilização de antibióticos, etc pode afectar esta frágil e importante flora nas crianças.

Kid's Kyo-Dophilus® é uma fórmula que combina as 3 principais estirpes de bactérias próbióticas (*L. acidophilus*, *B. longum* e *B. bifidum*) e que fornecer a dose clinicamente eficaz de próbióticos para repovoar a microflora intestinal benéfica. Estas estirpes são aprovadas pelo Ministério da Saúde Japonês, como medicamento, portanto, quer a sua segurança, quer a sua eficácia, estão oficialmente documentadas e provadas.

Ingredientes: Bactérias (*L. acidophilus*, *B. bifidum* e *B. longum*), Frutose, dextrina, amido de milho, carbonato de cálcio, estearato de

magnésio e aroma de baunilha. **Isto de:** conservantes, laticínios, sódio, leveduras, glúten ou corantes artificiais.

Composição	Por 1 comprimido mastigável
Bactérias (<i>L. acidophilus</i> , <i>B. longum</i> , <i>B. bifidum</i>)	1x10 ⁹ mil milhões de células vivas

Toma Diária: Adultos: mastigar um comprimido duas vezes ao dia, junto às refeições. **Crianças com mais de 4 anos:** triturar ½ comprimido sobre a comida ou sumo duas vezes ao dia, ou mastigar um comprimido a uma das refeições. **Crianças com menos de 4 anos:** triturar ½ comprimido sobre comida ou sumo. Não exceder a toma diária recomendada.

Aviso: Não recomendado em caso de alergia a algum dos constituintes ou indivíduos imunodeprimidos. Os antibióticos podem reduzir a eficácia dos lactobacilos e dos bifidos, pelo que deverá afastar a toma do suplemento da toma do antibiótico em cerca de 2 horas. **Não necessita de refrigeração.**

A Importância dos Probióticos nas Crianças

A importância dos probióticos nas crianças tem sido causa de inúmeros estudos científicos. Um estudo com crianças que frequentavam uma creche, sujeitas a uma suplementação com probióticos, demonstrou que estas tiveram uma redução no número e na duração das infecções e dos seus sintomas, tais como, episódios de diarreias e febre. Um outro estudo realizado na Finlândia com 230 bebés demonstrou que uma suplementação com *Lactobacillus* melhora os sintomas na dermatite provocados por alergias alimentares. O que podemos concluir que a *Lactobacillus* vai potenciar o sistema imunitário não permitindo a progressão¹. Outros dados sugerem ainda que os *Lactobacillus* podem reduzir os riscos de diarreia consequente da terapêutica antibiótica^{2,3e} prevenir infecções por *H. pylori*, uma bactéria muito comum em afectar crianças, podendo inclusive levar a gastrites⁴.

Lactobacillus acidophilus

É um dos microorganismos mais importantes, presente no intestino delgado, com inúmeras funções críticas, de entre as quais se destaca: a eliminação de organismos patogénicos e prevenção da sua multiplicação (em parte devido à produção de ácido láctico), produção de lactase (sendo por isso benéficas para pessoas com intolerância ao açúcar do leite – lactose)⁵ e a reposição de bactérias benéficas que foram destruídas pelos antibióticos. Para além disso, ajudam a reduzir infecções recorrentes do tracto genito-urinário⁶, produzem antibióticos naturais que aumentam a resistência e a imunidade, ajudam na digestão das proteínas e na absorção dos nutrientes, inibem o desenvolvimento das bactérias patogénicas e a sua produção em gás e toxinas.

Alívio dos gases intestinais

Estas bactérias actuam de dois modos diferentes na produção de gás:

- 1 – O ambiente ácido criado por estas bactérias, faz com que haja menor produção de gás (hidrogénio).
- 2 – Podem alterar a flora pré-existente e, assim, alterar a composição e a produção de gás. (Contrariamente, os antibióticos, podem destruir, quer as bactérias benéficas, quer as patogénicas e aumentar a produção de gás).

Diminuição de agentes tóxicos e cancerígenos

As bactérias *Acidophilus* inibem a produção de substâncias tóxicas, tais como a amónia, o indol e o sulfureto de hidrogénio, que são prejudiciais ao organismo, diminuindo a concentração de toxinas que passam para o fígado; este efeito é potenciado pela adição das bifidobactérias. As bactérias benéficas no intestino, “reciclam” toxinas, tais como a amónia, usando-a como uma importante fonte de azoto para a síntese das suas próprias proteínas. As Bifidobactérias e os *Acidophilus* têm capacidade de decompor nitrosaminas (compostos causadores do cancro) e suprimir a sua produção nos intestinos.

Síntese de vitaminas e outros nutrientes

Os *Acidophilus* inibem o crescimento de bactérias que decompõem as vitaminas produzidas pelos *Bifidus*.

Diminuição do colesterol

Os *Acidophilus* podem desempenhar um papel importante no metabolismo do colesterol. Estas bactérias demonstraram converter o colesterol, numa forma menos absorvível – coprostanol – impedindo, assim, a sua absorção a partir do tracto intestinal⁷.

Bifidobacterium bifidum

Encontram-se desde a parte inferior do intestino delgado até ao intestino grosso. Estas bactérias protegem o organismo das bactérias patogénicas de variadas formas: produzem ácido acético e ácido láctico, que baixam o pH intestinal inibindo a multiplicação das bactérias indesejadas, activam os macrófagos e, devido à sua forte capacidade de adesão às vilosidades intestinais, evitam a adesão das bactérias patogénicas. As bifidobactérias têm capacidade de produzir vitaminas B6, B9, B12 e uma série de diferentes aminoácidos. Existem também estudos que referem que estes microorganismos aumentam a assimilação de minerais, como o ferro, cálcio, magnésio e zinco⁸.

Bifidobacterium longum

É um dos microorganismos mais predominantes no colón ajudando a restabelecer a microflora intestinal e constituindo a primeira linha de defesa do nosso organismo, contra agentes agressores.

Porque escolher Kyo-Dophilus®?

As bactérias de **Kyo-Dophilus®** são obtidas a partir de uma fonte humana: estas apresentam uma especificidade ao hospedeiro, assim ao utilizar estirpes derivadas de uma fonte humana, a probabilidade de sobrevivência e multiplicação destas bactérias é maior. Para além disso estas bactérias são cultivadas num meio totalmente isento em lactose. Devido ao método único de processamento este produto não requer refrigeração. **Kid's Kyo-Dophilus** fornecer a dose de probióticos clinicamente provada como eficaz, para repovoar a microflora intestinal benéfica⁹.

Bibliografia:

- 1- *Allergy*. 60(4):494-500, April 2005
- 2- *BMJ*. 324 (7350): 1361. 2002.
- 3- *Digestion*. 2005;72(1):51-6.
- 4- *Antimicrob Agents*. 2003 Oct;22(4):360-6.
- 5-*Eur. J. Clin. Nutr.* May 1999; 53 (5): 339-350
- 6- *Clin. Microbiol. Rev.* Oct. 1990; 3 (4): 335-344
- 7- Mitsuoka T. 1978. *Intestinal Bacteria and Health*. Harcourt Brace Jovanovich Inc., Tokyo, Japan, pp.158-9.
- 8- Hentges, D.J., et al. *Human Intestinal Microflora in Health*, Academic Press: New York, 1983.
- 9- *Eur. J. Clin. Nutr.* May 1999; 53 (5): 339-350