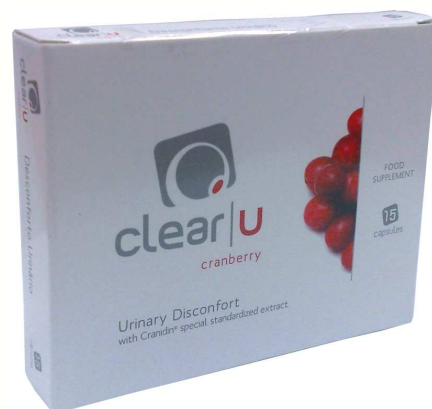


Clear U - Cranberry

50% Proantocianidinas

Clear U Cranberry está particularmente indicado para:

- Tratamento e prevenção de infeções urinárias;
- Mulheres sexualmente activas;
- Homens (com prostatite aguda);
- Idosos (com estase urinária);
- Grávidas;
- Diabéticos;
- Raparigas adolescentes com refluxo urinário.


Referência: EC58566

CNP: 7367557

O *Cranberry* ou Arando Vermelho, é uma pequena baga tradicionalmente utilizada em remédios caseiros para as infeções urinárias. Este Super Fruto contém um tipo único de compostos fenólicos, as Proantocianidinas (PAC) do tipo A, eficazes em prevenir a adesão de bactérias, à parede do tracto urinário e consequentemente a ajudar na prevenção e tratamento das infeções urinárias. Múltiplos estudos científicos indicam que a dose ideal de *Cranberry* deve ser aquela que aporte de pelo menos 36mg por dia de Proantocianidinas Tipo-A.

Clear-U Cranberry foi especialmente formulado para combater as infeções urinárias, podendo ser utilizado também como um preventivo em situações de infeções urinárias recorrentes.

Esta Super Fórmula contém 72 mg de Arando Vermelho (*Cranberry*) e 36 mg de PAC, por toma diária recomendada, num extracto de altíssima qualidade padronizado em 50% de PAC.

Apresentação: Embalagem com 15 cápsulas.

| Composição | Por 2 cápsulas | % |
|---|----------------|--------------|
| Extracto de Arando vermelho (padronizado em 50% de proantocianidinas) | 72 mg | 7,2 % |

Ingredientes: Celulose microcristalina, Maltodextrina, Cálcio fosfato dibásico anidro, Arando vermelho (*Vaccinium macrocarpon* - extracto seco; 50% de proantocianidinas), Estearato de magnésio.

Toma Diária: No aparecimento de sintomas de infeção urinária, ou como manutenção, tomar 1 comprimido ao pequeno almoço e 1 comprimido ao jantar. Não exceder a toma diária recomendada.

Aviso: Não tomar em caso de alergia a algum dos constituintes. Se estiver a tomar varfarina, ou na gravidez ou aleitamento deve consultar o seu médico antes de tomar este produto.

Arando Vermelho (*Vaccinium macrocarpon*)

As infecções urinárias são um problema de saúde muito prevalente em mulheres, idosos e crianças, sendo provocadas, quase sempre, pela bactéria *Escherichia coli*. Quando ocorre uma infecção, as bactérias multiplicam-se e aderem (através de pequenos filamentos) às paredes do tracto urinário. Os tratamentos mais usuais são o recurso a antibióticos, no entanto devido ao aumento da resistência das bactérias o risco de ocorrerem infecções urinárias recorrentes aumenta significativamente. Por essa razão, os investigadores começaram a concentrar-se em alternativas de tratamento, e sobretudo na prevenção!

O Arando Vermelho (*Vaccinium macrocarpon*), também conhecido por *Cranberry*, é uma pequena baga muito consumida sob a forma de sumos e molhos. Tradicionalmente utilizado em remédios caseiros para as infecções urinárias, tem a sua eficácia hoje em dia comprovada pela ciência!

Este Super Fruto contém um tipo único de compostos fenólicos conhecidos por Proantocianidinas (PAC) do tipo A, ao contrário de outras plantas e bagas que contêm o tipo mais comum – tipo B. Os estudos científicos demonstram que as PAC do tipo A são as únicas a serem altamente eficazes em prevenir a adesão de bactérias (incluindo a *Escherichia coli*), à parede do tracto urinário e consequentemente a ajudar na prevenção e tratamento das infecções urinárias. O Arando Vermelho contém também frutose, um açúcar muito específico para inibir a aderência das bactérias.

Mecanismo de Acção:



A.- As bactérias usam as adesinas para se fixarem às paredes do tracto urinário, causando assim cistites.



B. O Cranberry contém um tipo único de Proantocianidinas (tipo A) que se ligam aos filamentos de adesinas. Desta forma as bactérias não se conseguem fixar à parede do tracto urinário, ficando inactivas e são naturalmente eliminadas pela urina.

Ao contrário dos antibióticos, as bactérias não desenvolvem resistência ao Arando Vermelho podendo por isso ser utilizado sempre que necessário, quer como tratamento, quer como complemento a terapêuticas medicamentosas, e não agride a flora intestinal (onde se concentra grande parte do nosso sistema imunitário).

Em 2004 a AFSSA (Agência Francesa para a Segurança Alimentar dos Alimentos) aprovou pela primeira vez em todo o mundo a alegação sobre os efeitos terapêuticos do *Cranberry* Norte Americano (*Vaccinium macrocarpon*), com a ingestão de pelo menos 36 mg de PAC por dia: **“Ajuda a reduzir a adesão de certas bactérias da espécie E.coli às paredes do tracto urinário”**.

O que dizem os estudos?

The Journal of the American Medical Association (JAMA), vol.271, no.10, 1994: “A utilização do sumo de *Cranberry* reduz a frequência do aparecimento de bacteriúria e piúria em mulheres idosas.”

BMJ, vol. 322 no.30, 2001: “O consumo regular de sumo de *Cranberry*, parece reduzir a recorrência das infecções do tracto urinário.”

JAMA, vol. 287, no.23, 2002: “O consumo de sumo de *Cranberry* pode oferecer protecção contra as estirpes de E.coli sensíveis e resistentes à terapêutica com antibióticos.”

The Journal of Urology, vol 177, no. 6. 2003: “Os produtos à base de *Cranberry* podem inibir a aderência da E.coli em modelos *in vitro* de cultura de células epiteliais da vagina e bexiga.”