

# Resveratrol 100 mg

Com Extracto de Grainha de Uva

## Suplemento nutricional indicado para:

- Anti-envelhecimento;
- Protecção cardiovascular;
- Hipertensão arterial;
- Prevenção de doenças degenerativas;
- Forte acção antioxidante;
- Acção anti-inflamatória.



Referência: PGN003

CNP: 7372862

O **Resveratrol** é um polifenol encontrado, de forma natural, na raiz do *Polygonum cuspidatum* e no vinho tinto. O Resveratrol, é considerado um dos responsáveis pelo “Paradoxo Francês”, devido às suas propriedades anti-oxidantes, cardio-protectoras e fortalecedoras do sistema imunitário. É ainda conhecido pelos seus efeitos anti-envelhecimento.

**Resveratrol Gold Nutrition® Clinical** é uma fórmula altamente concentrada em **Resveratrol**, que foi enriquecida com um **Extracto de Uva** de elevadíssima qualidade, para maximizar a sua acção. Esta combinação única de elementos antioxidantes e anti-envelhecimento fazem do **Resveratrol Gold Nutrition® Clinical** o aliado ideal para travar o envelhecimento e prolongar a vida.

**Apresentação:** Embalagem com 30 cápsulas

**Ingredientes:** Maltodextrina, Extracto seco de raiz de *Polygonum cuspidatum* (> 95% Resveratrol), Gelatina, Extracto de grainha da uva (95% polifenóis), Dióxido de silício, Estearato de magnésio, Dióxido de titânio.

Composição	Por 1 cápsula
Resveratrol	100 mg
Extracto de uva (95% polifenóis)	50 mg

**Toma Diária:** Tomar 1 a 2 cápsulas por dia, às refeições. Não exceder a toma diária recomendada.

**Aviso:** Não recomendado durante a gravidez e aleitamento, se estiver a tomar medicamentos anti-coagulantes, se tiver historial de cancro estrogénio-dependente e no caso de alergia a algum dos constituintes.

## Resveratrol

O Resveratrol é um polifenol encontrado, de forma natural, na raiz do *Polygonum cuspidatum* e possui fortes propriedades anti-oxidantes, anti-inflamatórias, anti-cancerígenas, cardioprotectoras e fortalecedoras do sistema imunitário. O Resveratrol é ainda conhecido pelos seus efeitos anti-envelhecimento<sup>1</sup>.

O Resveratrol impede a oxidação das LDL circulantes e impede a adesão molecular de neutrófilos e monócitos ao endotélio vascular, assim como a agregação plaquetária<sup>2</sup>, contribuindo desta forma para impedir a formação e desenvolvimento da placa de ateroma. Em conjunto com a sua acção anti-inflamatória e antioxidante vai ter um papel importante na redução do risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares<sup>3</sup>. Dadas as suas propriedades vasodilatadoras o Resveratrol é ainda eficaz em situações de hipertensão arterial<sup>4</sup>. As propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias deste polifenol também se destacam no tratamento de derrames e varizes, ao prevenir que ocorra o rompimento das paredes do endotélio vascular. Os efeitos anti-inflamatórios apresentados pelo Resveratrol parecem dever-se à inibição dos compostos pró-inflamatórios, assim como dos mecanismos desencadeantes envolventes<sup>5</sup>.

Estudos muito recentes demonstram os efeitos benéficos do Resveratrol na prevenção de doenças degenerativas, nomeadamente do cancro. Vai actuar a vários níveis, desde o bloqueio das enzimas responsáveis pela activação da carcinogénese, aumentando a capacidade antioxidante do organismo, impedindo a proliferação celular, induzindo a apoptose de células danificadas, inibindo a angiogénese

nos tecidos tumorais e suprimindo a metastização<sup>6</sup>.

Os estudos revelam ainda que este polifenol apresenta também fortes propriedades imunoestimulantes. Investigadores italianos demonstraram que o Resveratrol exerce um forte efeito inibitório sobre os mecanismos envolvidos na multiplicação do vírus Influenza (vírus da gripe)<sup>7</sup>.

## Extracto de Uva

O Extracto de Uva é rico em polifenóis, que fortalecem e protegem o nosso organismo da destruição causada pelos radicais livres. Assim como o Resveratrol, os polifenóis do extracto de uva fornece protecção cardiovascular ao prevenir a oxidação das LDL, um factor determinante para o desenvolvimento da aterosclerose. Estes compostos vão ainda ajudar a aumentar a resistência dos vasos sanguíneos e diminuir a agregação plaquetária<sup>8</sup>. Para além disso, ajudam na redução dos níveis de colesterol, melhoram os valores dos marcadores inflamatórios e podem ajudar a normalizar os valores de pressão arterial, nos casos de hipertensão<sup>9</sup>. Estudos demonstraram ainda que os polifenóis do extracto de uva podem ter um efeito protector sob as células cerebrais, podendo ser um forte aliado no combate ou prevenção contra doenças neurodegenerativas<sup>10</sup>.

### Bibliografia:

- 1- *PLoS One*. 2008 Jun 4;3(6):e2264
- 2- *Blood Cells Mol Dis*. 2000;26(2):144-150
- 3- *Am J Clin Nutr* 1998;68:1208-14.
- 4- *J Surg Res*. 2006 Jun 15;133(2):129-35.
- 5- *Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol* 287: L774-L783, 2004.
- 6- *Cancer Letters* 269 (2008) 243-261.
- 7- *J Infect Dis*. 2005 May 15;191(10):1719-29.
- 8- Alcoholism: Clinical and Experimental Research (200); 31(8): 1308 - 1314.
- 9- Review of health benefits of grape polyphenols - Medical Research News (2008).
- 10- *Mol Nutr Food Res*. 2005 May;49(5):443-51