

Kyo-Dophilus® 9

Fórmula com 9 estirpes de Próbioticos

Suplemento alimentar indicado para:

- Restabelecer a flora intestinal benéfica;
- Fortalecer o sistema imunitário;
- Promover e regularizar o bom funcionamento intestinal;
- Distúrbios gastro-intestinais (flatulência, gases, diarreia, obstipação, etc);
- Sempre que tomar medicamentos, sobretudo antibióticos.



Referência: KYO61049

Apresentação: Frasco com 90 cápsulas.

Kyo-Dophilus®9 é uma fórmula superior com 9 estirpes de bactérias próbióticas: *L. acidophilus*, *L. rhamnosus*, *L. gasseri*, *B. longum* estirpe M e *B. longum* estirpe B, *B. bifidum*, *B. infantis*, *B. breve* e *B. lactis*. Esta composição vai por isso garantir a máxima eficácia e poder de acção. Os mecanismos de actuação destas bactérias próbióticas envolvem a produção de substâncias inibidoras de patógenos, impedimento da fixação de bactérias patogénicas e inibição da acção de toxinas microbianas. Estes múltiplos mecanismos de acção vão potenciar a produção de nutrientes e de agentes anti-microbianos, digestão da lactose, fortalecimento do sistema imunitário e consequentemente criar um ambiente favorável à multiplicação das bactérias benéficas.

Em **Kyo-Dophilus® 9**, as bactérias presentes são estáveis à temperatura ambiente, não necessitando de refrigeração. Para além disso, estes próbióticos são obtidos a partir de estirpes humanas, o que vai potenciar a processo de colonização ao nível intestinal.

Composição	Por 2 cápsulas
Bactérias (<i>L. acidophilus</i> , <i>L. rhamnosus</i> , <i>L. gasseri</i> , <i>B. longum</i> estirpe M e <i>B. longum</i> estirpe B, <i>B. bifidum</i> , <i>B. infantis</i> , <i>B. breve</i> e <i>B. lactis</i>)	6 mil milhões células vivas

Ingredientes: Mistura de próbióticos em pó (*Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum* estirpe B e M, *Bifidobacterium infantis*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium lactis*), Amido de milho, Amido de batata, Sílica.

Toma Diária: Adultos: tomar uma cápsula duas vezes ao dia, junto às refeições. **Crianças com mais de 4 anos:** polvilhar ½ cápsula sobre a comida ou sumo duas vezes ao dia. **Crianças com menos de 4 anos:** polvilhar ½ cápsula sobre comida ou sumo. Não exceder a toma diária recomendada.

Aviso: Não recomendado em caso de alergia a algum dos constituintes ou indivíduos imunodeprimidos. Os antibióticos podem reduzir a eficácia dos lactobacilos e dos bifidos, pelo que deverá afastar a toma do suplemento da toma do antibiótico em cerca de 2 horas. **Não necessita de refrigeração.**

Próbióticos

Para manter a saúde e bem-estar e reduzir o risco de inúmeras doenças é importante manter o equilíbrio na microflora intestinal, que deve ser predominantemente constituída por bactérias potenciadoras da saúde (como os lactobacillus, bifidobacterias) para prevenir, impedir e controlar a proliferação das bactérias patogénicas (como *Escherichia coli*, Candida, etc).

A flora intestinal é composta por aproximadamente por 95% do total de células que constituem o nosso organismo. Esta flora é capaz de fortalecer o sistema imunitário e proteger-nos contra agentes patogénicos. Estudos sugerem que os próbióticos presentes em **Kyo-Dophilus® 9** pode ser uma poderosa ajuda no combate a candidiases e infecções uro-genitais¹, flatulência, diarreia e muitos outros desconfortos gastro-intestinais. Outros estudos demonstraram que a suplementação em próbióticos em crianças e bebés, muito propensas a distúrbios gastro-intestinais, é benéfica^{3,4}. Há ainda resultados muito positivos em idosos, onde as bactérias próbióticas parecem fortalecer o sistema imunitário⁵.

Porquê escolher Kyo-Dophilus® 9?

Na escolha de um bom suplemento próbiótico há vários factores a ter em conta, nomeadamente o número de organismos vivos a chegarem ao intestino, de onde são obtidas as bactérias, e o método de processamento. O número mínimo necessário para que ocorra a implantação das bactérias ronda os 500 a 1 mil milhões de células vivas. Na altura da toma de **Kyo-Dophilus® 9**, cada cápsula fornece um total de mais

de 3 mil milhões de células viáveis, garantindo assim um elevado grau de implantação a nível intestinal. Os próbióticos devem de ser tomados juntamente com comida devido à acidez do estômago.

As bactérias presentes em **Kyo-Dophilus® 9** são obtidas a partir de uma fonte humana: as estirpes de bactérias apresentam uma especificidade ao hospedeiro, assim ao utilizar estirpes derivadas de uma fonte humana, a probabilidade de sobrevivência e multiplicação destas bactérias.

Devido ao método único de processamento de **Kyo-Dophilus® 9**, este produto não requer refrigeração: as bactérias encontram-se em estado de latência e tornam-se activas quando consumidas.

Bibliografia

- 1- Am J Physiol. 1999 Apr;276(4 Pt 1):G941-50
- 2-JAMA. 1996. 275(11):870-6
- 3- Pediatrics. 1999 Nov;104(5):e64.
- 4- Appl Environ Microbiol. 1999. 65(1):351-4
- 5-J Clin Immunol. 2001 Jul;21(4):264-71